文理風

反诈行动:多管齐下, 筑牢校园安全网

(通讯员 胡新仪) 2025年3月, 腾讯云大数据产业学院各班级纷纷开 展反诈主题班会,全力守护大学生的 "钱袋子",为营造安全和谐的校园 环境保驾护航。

班会期间,各班辅导员组织同学 们观看精心挑选的反诈宣传视频。视 频中,一个个触目惊心的真实诈骗案 例,将网络刷单、网络交友诱导投资、 冒充公检法诈骗等常见诈骗手段清晰 呈现。不少同学在观看时恍然大悟, 意识到这些骗局就隐藏在日常网络生 活中。

此次反诈宣传活动覆盖全学院, 切实增强了大学生的防范意识。腾讯 云大数据产业学院后续将继续开展形 式多样的反诈活动,持续普及反诈知 识, 让诈骗无机可乘, 为学生们营造 安心的学习环境。

随后,各班辅导员深入学生寝室, 进行一对一反诈知识宣讲。他们结合 寝室生活场景,详细介绍诈骗分子可 能采用的手段,比如以推销学习资料 为由获取个人信息,实则用于诈骗。 同时,辅导员们还提醒同学们保护好 个人隐私,遇到可疑情况及时与学校 保卫处或警方联系。

腾讯云大数据产业学院的反诈行 动,不仅是对当下诈骗风险的有力

应对,更是对学生未来社会生活的提 前赋能。希望同学们能将所学反诈知 识牢记于心,向身边人积极传播,共 同构建起全社会反诈的坚固防线。



▲活动现场

挺膺担当勇做时代新 人 勤学笃行共创优良 学风

-迪科金融服务产业学院 3.17 升旗仪式

为激励青年学子勇担时代使 命、厚植家国情怀,建设优良学风。 3月17日清晨,迪科金融服务产业学 院在操场隆重举行"挺膺担当勇做时 代新人,勤学笃行共创优良学风"主 题升旗仪式。学院各代表、全体辅导 员及全院学生共同参与,以庄严仪式 凝聚奋进力量,以铿锵誓言奏响青春

国旗飘扬,青春向党启新程。凌

晨7时,晨光熹微,春意渐浓。伴随 着雄壮的《义勇军进行曲》,国旗护 卫队迈着铿锵步伐护卫国旗入场。全 体师生肃立注目,高唱国歌,五星红 旗冉冉升起,迎风飘扬。升旗仪式后, 朗诵团的同学们为我们带来了精彩 的朗诵表演, 诗句铿锵, 饱含青年学 子对家国的赤诚与对理想的追求,现 场掌声雷动。



▲升旗仪式

青年宣言,争做时代新人。唯 有将个人成长融入国家发展,以勤学 筑牢根基, 以笃行践行担当, 方能不 负时代、不负韶华。朗诵表演过后便 是优秀学生代表发表演讲,她结合自 身参与科创竞赛、志愿服务的经历, 呼吁全体同学"从课堂汲取智慧,在 实践中锤炼本领,以优良学风涵养实 干精神"。发言引发强烈共鸣,不少 学生表示将以此为激励, 锚定目标、 奋楫前行。

师者寄语, 共绘育人同心圆。 迪科金融服务产业学院常婕院长发 表总结讲话,强调青年担当是民族复 兴的动力源,勉励学生树立"强国有

我"的信念,且提出学院将推出"学风 建设提质计划",通过导师领航、朋 辈帮扶、榜样引领等举措,营造"比 学赶超"的浓厚氛围。



▲常婕院长讲话

本次升旗仪式主要给我们讲述 了要建设优良学风,做时代的新青 年。通过诗词朗诵,优秀学生代表的 分享和院长的总结,我们体会到了青 春的热血和肩上的责任。这些都激励 着我们砥砺奋进,努力学习。也让我 们知道了青春是用来奋斗的, 学习是 用来实践的。我们要志存高远, 脚踏 实地,用行动来书写属于我们的青春 篇章!



▲活动现场

京剧"第一科班"的启 示

(来源:人民日报)目前正在首 都博物馆展出的"大师摇篮 双甲追忆 ——纪念富连成社创办 120 周年特 展",通过近千幅历史照片和海内外 文物,系统梳理了京剧"第一科班" 的发展历程, 吸引众多参观者。

习近平总书记强调, 戏曲是中文 的瑰宝,繁荣发展戏曲事业关键在人。 在中国戏曲史上,创办于1904年的富 连成社作为一所京剧教育机构,被誉 为京剧的"大师摇篮", 先后培养出 侯喜瑞、马连良、于连泉、谭富英、 裘盛戎、叶盛章、叶盛兰、袁世海等 开宗立派的大家,梅兰芳、周信芳少 年时也在此"搭班学艺"。它深刻影 响了中华人民共和国成立后的戏曲教 育,其影响远播海外。

富连成社的时代价值,首先是诸

位先辈将京剧视为神圣庄严事业的 精神和信念。创办之初, 班主叶春 善、总教习萧长华等即发下誓言: 创办科班不为发财致富, 只为替祖 师爷传道。但刚刚成立4年多,科 班便面临巨大危机: 光绪帝和慈禧 太后相继驾崩,戏曲禁演3年。科 班在叶春善、萧长华的带领下顽强 坚持,闭门排练,3年后凭借删繁就 简的《三国志》一炮打响。

旧时梨园人受尽压迫盘剥,挣 扎在生死线上,但富连成先辈在荆 棘丛中前行,结出累累硕果:在开 办的44年中培养了八科近800名学 生,成为名副其实的全国京剧"第 教育史上的一段传奇,其历史、理 一科班"。老一辈京剧人"不为发 财,只为传道"的誓言,穿越120 年的光阴依然萦绕在耳。这种高度 的文化责任感,不仅是传承舞台上 的唱念做打等诸般"技"与"艺", 更是对其中蕴含的价值体系和美学 精神的崇敬与坚守。

富连成社的创新建立在守正 的基础上。1935年,文人吴幻荪 曾发表这样的评论:"富连成戏剧 学社,就因为不追随时代潮流的推 移,而反倒沾光了……不过随于时 代,反处处合于时代也。"戏曲艺 术的守正创新,就是要在遵循戏曲 美学精神和艺术规律基础上,通过 融入时代精神、现代理念和当代科 技成果, 实现创造性转化、创新性 发展,从而与时代发展相适应,与 现代社会相协调,与人类情感相融 通,与观众审美相契合。

富连成社是中国戏曲史、戏曲 论和实践给后人留下了宝贵的精 神遗产。无论是其坚持不渝的精 神,还是规范教学的理念,或是守 正创新的智慧,都鞭策着当代戏曲 教育者和创作者坚定文化自信,不 断探寻艺术真谛,推动戏曲艺术在 新时代焕发新的光彩。



▲来源: 画家李滨生

你想要的联系方式都在这儿

团委微博: 湖北师范大学文理学院团委 团委抖音号: 1284957157 团委 QQ 公众号: 3104800142 学生联合会 QQ 公众号: 2323246495 社团联合会 QQ 公众号: 3618796215 校广播台 QQ 公众号:1853617659 校学习部 QQ 公众号: 2639286836 校心理部 QQ 公众号: 212561915 湖师大文理青协 QQ 公众号: 3362266149





2025年3月31日 星期五 乙巳年三月初三

版面: 龚优

编辑: 余淑婷 秦银琼 江祺玥 陈广悦

第 45 期

知识与艺术的奇妙旅程: 周末课堂在行动

(通讯员 柳巍) 2025 年 3 月 15 日,在大冶的铜草花园社区与怡和社 区,一场充满爱与知识的旅程悄然开 启。为进一步加强基层社区建设,共 建和谐校园社区关系, 湖北师范大学 文理学院腾讯云大数据产业学院志 愿服务队再次踏上这片充满活力的 土地,为社区的孩子们带来了丰富而 精彩的"周末课堂"活动。

在铜草花园社区,"阅读启智, 书香致远"阅读活动成为周末的一道 亮丽风景线。志愿者们精心挑选了-系列适合小朋友阅读的书籍,涵盖童 话、科普、绘本等多个领域。课堂上, 志愿者绘声绘色地朗读故事, 引导小 朋友们沉浸在书籍的世界里, 一起感 受故事中角色的喜怒哀乐,探索科学 知识的奥秘。小朋友们时而被有趣的 情节逗得哈哈大笑, 时而又为故事里 的悬念紧张不已。通过阅读, 他们不 仅拓展了知识面,还学会了思考与想 象,在小小的心灵中种下了热爱阅读

而在怡和社区,"绘梦童年,艺

新能源汽车产业学院

夏浴湖健走活动

一、雷锋精神引领健步前

行, 夏浴湖畔绽放巾帼风

月6日,正值"三八"国际妇女节与

学雷锋月的交汇之际, 湖北师范大学

文理学院优能东风悦享新能源汽车

产业学院联合夏浴湖•慢生活田园景

题健走活动,以脚步丈量公益,以行

二、夏浴湖健步, 践行雷

夏浴湖碧波潋滟,草木葱茏。活

动以公益健走为载体,将雷锋精神融

入自然之行。参与者通过低碳徒步,

不仅强健体魄, 更在沿途清洁环境、

帮扶游客,以"奉献、友爱、互助"

的志愿行动,展现新时代青年与巾帼

三、巾帼风采, 雷锋同行

的,但为人民服务是无限的。"

雷锋曾说过:"人的生命是有限

志愿者的精神风貌。

区,共同举办"学雷锋•巾帼行"

春风和煦, 芳华绽放。2025年3

采

动诠释担当。

锋精神

成长。通过与孩子们的互动,志愿者 们学会了如何更好地沟通与表达,增 强了责任感和耐心。社区的积极支持 也为活动的顺利开展提供了有力保 障,社区工作人员协助组织、提供场 地,让活动得以有条不紊地进行。经 过社区的鼎力支持和志愿者们的不 懈努力,使得此次活动圆满结束! 未来,我们期待"周末课堂"能

彩飞扬"美术课堂则让孩子们尽情释

放艺术天赋。志愿者们从基础的线

条、色彩知识讲起,一步步引导小朋

友们拿起画笔,发挥想象力进行创

作。有的小朋友用鲜艳的色彩描绘出

心中的美丽家园,有的则发挥想象力

让梦想腾飞。在绘画过程中,志愿者

们耐心地给予指导和鼓励,帮助孩子

们克服困难,不断提升绘画技巧。这

些画作不仅展现了孩子们丰富的内

心世界, 更培养了他们的审美能力和

了知识和快乐,也让志愿者们得到了

这些活动不仅让小朋友们收获

创造力 。

够持续开展, 为更多孩子带去知识与 欢乐,进一步加强校园与社区的联 系,共同营造和谐美好的社区氛围 其次, 志愿者参与社区活动是一个获 得成长的宝贵途径。它不仅增强了志 愿者的社会责任感,还锻炼了他们的

活动中,女性志愿者成为主力军,她 们以柔肩担责,用行动诠释雷锋精神 的时代内涵。从环保倡导到文明指 引,从团队互助到公益宣传,每一步

四、结语:步履不息,薪 火相传

都凝聚着"她力量",每一程都彰显

巾帼不让须眉,雷锋精神永存。 作为志愿者组织,我们期待与每一位 志愿者在夏浴湖畔相遇,用行动诠释 责任与担当,用爱心传递温暖与希 望。希望每一个志愿者都能在这次活 动中获得收获, 让我们一起

为爱前行!

着"她担当"。

未来,新能源汽车产业学院将 继续以志愿行动为纽带, 凝聚更多力 量,让雷锋精神的火种在湖畔、在校 园、在每一寸热土上生生不息。



▲活动现场

组织协调能力、沟通能力和人际交往 能力,并为他们提供了实现自我价值 的机会。因此,我们将鼓励更多的人 参与到志愿者活动中来, 共同为社区 的发展做出贡献。



▲活动合影

职引未来-民航职业讲座

2025年3月20日晚18:20,翔 宇航空产业学院在学术交流中心举 办了民航职业道德素养/职引未来— 一行业讲座。

出席本次活动的有:北京翔宇集 团副总裁、北京翔宇航校校长余清 华,集团专家组成员王磊处长、牛军 院长、王培讲师、陶艺讲师,以及翔 宇航空产业全体教职工。

活动首先由余清华总裁为学生 们分享自己对学生们的职业规划建 议与期望。再由牛军院长带来题为 《职引未来民航职业简介》的讲座, 从民航职业道德的内涵、培养优良的 民航职业道德与素养、职业道德和法 治素养三个纬度给学生们清晰展开 民航职业蓝图。最后由王培讲师带领 大家深入探讨民航业发展前景、国内 就业现状等课题,深刻巩固同学们关

于选择职业的重要性的认知。 此次行业讲座不仅让同学们认 识到了民航业的发展前景和行业状 况,更多的是让同学们明确了职业规 划目标的选择,清晰了自己的未来道 路。同时,也极大的推动了学院与业 界的深度合作与交流,通过业界的专 家讲座, 激发学生们对行业的兴趣与 向往, 为翔宇航空学院培养新的航空 业人才建立了良好的前提条件。



▲活动合影

共筑雷锋月,社区暖情长 ——经济与管理学部 开展雷锋月志愿活动

经济与管理学部团总支学生会 青年志愿者协会实践创新部深入贯 彻党的二十大精神,于2025年3月 21 日赴黄石市西塞山区滨湖社区开 展"共筑雷锋月,社区暖情长"主题实 践活动。本次活动组织10名志愿者 分赴社区及幼儿园开展志愿服务,以 实际行动践行社会主义核心价值观。

环境治理志愿者团队对社区公 共区域开展系统性清洁整治。重点清 理主干道两侧绿化带积存垃圾, 规范 整治非机动车停放区域,深度清洁宣 传栏等公共设施。全过程实行垃圾分 类指导与文明行为宣教,累计清理卫 生死角12处,清运垃圾30余袋,擦 洗公共设施 50 余件次, 显著提升社 区环境品质。

教育关爱团队在滨湖社区幼儿 园开展雷锋精神启蒙教育。通过讲雷 锋故事,生动诠释助人为乐、爱岗敬 业的时代内涵。实践环节中,志愿者 系统讲解雷锋帽的象征意义与制作 工艺,指导30名幼儿完成雷锋帽手

工艺品制作。

安全科普团队在滨湖社区幼儿 园开展消防知识普及活动。通过讲消 防故事,深刻诠释了防火安全意识和 自救互救能力的重要性。实践环节 中,志愿者系统讲解消防器材的功能 用法与安全规范,指导30名幼儿完 成消防疏散演习。

本次活动是经济与管理学部"大 思政"实践育人体系的重要组成,充 分彰显新时代青年的责任担当。未 来,经管学部将学雷锋活动与专业特 色深度融合, 打造具有经管标识度的 志愿服务品牌。推动志愿服务常态 化、专业化发展,为培育担当民族复 兴大任的时代新人贡献青春力量。



▲活动现场

《好东西》影评

在这个娱乐至上的时代, 观众早 已习惯了用笑声来掩盖思考的疲惫。 《好东西》却如同一记重锤,敲碎了 我们习以为常的观影期待。邵艺辉导 演用她独特的叙事手法, 在轻喜剧的 外衣下, 包裹着对现代文明的深刻解 构。

影片中的每个角色都如同一面 被放大的镜子,映射出我们内心最深 处的恐惧与挣扎。那些看似荒诞的台 词,实则是对当下社会价值观最尖锐 的讽刺。导演没有选择直白的说教, 而是将这些批判性的思考, 巧妙地融 入到角色的对话与行动之中。这让人 想起鲁迅笔下的阿 Q, 看似可笑, 实 则可悲, 让人在笑声中品味出深深的 苦涩。

《好东西》通过细腻的镜头语 言,展现了单亲家庭日常生活中的温 暖与挣扎。这不仅是一部关于母女亲 情的电影, 更是一曲献给平凡生活的 深情赞歌。

朵朵,这位年过半百的单亲母 亲,用她那双布满岁月痕迹的手,无 予了生命,它们不仅仅是影像,更是 声地诉说着生活的艰辛与坚韧。她的

——罗曼·罗兰

---席慕容

——高尔基

——欧文

——爱默生

——法•加缪

——三木清

---乌申斯基

——列夫•托尔斯泰

【投稿信箱】

——张闻天

---亚里士多德

1、幸福是灵魂的一种香味。

2、幸福, 是心灵的醉意。

3、幸福属于满足的人们。

福。

4、做一个善良的人,为群众谋幸

5、人类一切努力的目的在于获得

6、幸福就像香水,不是泼在别人

身上, 而是洒在自己身上。

7、幸福本身就是长期的忍耐。

8、今日的良心是幸福的要求。

9、生活的目标是人类美德和人类

10、幸福并不在于外在的原因,而

是以我们对外界原因的态度为转

移,一个吃苦耐劳惯了的人就不可

11、生活的理想,就是为了理想的

她的每一个动作,都透露着生活的艰 辛: 疏通下水道时的专注,维修空调 外机时的坚韧,这些看似平凡的场景, 在镜头下却显得格外动人。这些细节 让人想起沈从文笔下那些平凡而坚韧 的生命, 他们用最朴素的方式, 在时 代的洪流中坚守着自己的位置。

已异化为一场精心设计的表演。影片 中的人物们,都在用各自的方式诠释 着对爱情的理解, 却又无不暴露出现 代人精神世界的苍白与空虚。邵艺辉 以其敏锐的洞察力,将这些表象下的 真相,一一剥开。这让人想起鲁迅先 生对国民性的解剖,犀利而深刻。

影片通过多角度呈现, 避免了对 任何一方进行片面批判。无论是男性 还是女性,在这部电影中都得到了平 等的展现。导演用一种近乎冷峻的目 光, 审视着这场现代文明中的精神困 境。这种客观而理性的态度,恰恰体 现了创作者对人性最深刻的洞察。

影片中,每一个细节都仿佛被赋 生活的缩影。从喧嚣的都市到宁静的

乡村,从忙碌的白天到寂静的黑夜, 电影用其独特的语言, 讲述着关于 "好东西"的故事。而所谓的"好东 西",并非金银财宝,也非权势地位, 而是那些能够触动我们内心的、让我 们感到真实与美好的事物。

观影过程中,我被电影中的角色 在这个物欲横流的时代,爱情早 所深深吸引。他们或许平凡,却都拥 有着对生活的热爱与追求。他们的喜 怒哀乐,他们的悲欢离合,都如同一 面镜子,映射出我们每个人的内心世 界。在他们的故事中,我看到了自己 的影子,也看到了生活的无限可能。

> 此外,电影中的音乐与画面也给我 留下了深刻的印象。音乐如同一条流 淌的河流,带领着观众的情感起伏跌 宕; 而画面则如同一幅幅精美的画 卷,将生活的每一个瞬间都定格成了 永恒。二者的完美结合, 使得整部电 影如同一首动人的诗篇, 让人陶醉其 中, 久久不能自拔。

> 观影之后,我深感这部电影不仅 仅是一部娱乐作品,更是一部具有深 刻内涵的艺术作品。它让我们重新审 视自己的生活, 思考什么是真正的

"好东西"。在这个物欲横流的社会 中,我们往往被金钱与名利所束缚, 而忽略了生活中那些真正重要的东 西。这部电影提醒我们, 要珍惜身边 的每一个美好瞬间,去追求那些真正 能够让我们感到幸福与满足的"好东 西"。

电子商务 2401 黄钰杰



▲电影海报

幸福来自内心

We all live our lives, placing our happiness on diverse objects, sometimes on people, and sometimes on priorities. But the question is, what do we do when they are all gone?

We fail to realize that our happiness is an inward thing, and that it should be created from the inside of us. A lot of us have gone heartbroken on several occasions because our sources of happiness are gone from us.

Happiness would never seize from you when you place it on the "self" factor, and when all you see in the picture is nobody and nothing else but your own self.

Someone once asked me, don't you ever get angry? I smiled and replied, where will the anger come from... The reason being, I've permanently succeeded in blocking all the possible chances for anyone or 自内心的感受,应该由我们自己从内 anything to make me feel bad.

happiness source, you're creating an inward security against pain, sorrow, or tears of all sort. Most times, the 之中,如果你在追寻幸福时眼里只有 misplacement of your happiness source 自己,没有其他人或其他事物,

can lead to real - life issues that might even end up killing you. I've met a lot people who got depressed, who incubated low self - esteem because they misplaced their sources of

To create happiness from your inside, you must learn to always love yourself, give credit to yourself when necessary, before anyone gets to criticize you, be your number one critic, smile off negativity and always remind yourself that you are your number one

我们都过着自己的生活,把幸福 寄托在各种各样的事物上,有时是他 人,有时是某些重要的东西。但问题 是, 当这些都消失时, 我们该怎么办

我们没有意识到,幸福是一种源 心创造出来。我们很多人都曾在某些 When you create an inward 时候心碎不已,因为我们的幸福源泉 离我们而去了。

如果你把幸福的源泉置于"自我"

那么就没有人能夺走你的幸福。

曾有人问我, 你从来不会生气 吗?我微笑着回答,怒气从何而来 呢……原因是,我已经成功地永远阻 断了任何人和任何事让我感觉糟糕的 所有可能。

当你在内心创造出幸福的源泉 时,你就建立了一种内在的保障,能 抵御各种痛苦、悲伤和泪水。大多数 时候,幸福源泉的错置会导致现实生 活中的问题, 甚至可能最终置人于死 地。我遇到过很多人,他们因为把幸 福的源泉放错了地方而变得抑郁,滋 生出自卑情绪。

要从内心创造幸福, 你必须学会 始终爱自己, 在必要时给自己肯定, 在别人批评你之前, 先做自己的头号 批评者,用微笑驱散消极情绪,时刻 提醒自己, 你自己就是自己最大的幸



▲来源: 嬰幼儿 2401 秦银琼

音符跃动青春, 歌声唱 响未来

为丰富校园文化生活,展现学生 艺术风采, 选拔出具有音乐才华的在 校大学生,并为他们提供展示自我锻 炼自我的舞台。教育与艺术学部于 2025年3月3日下午17:30在音乐厅 隆重举办"校园十佳歌手"大赛初赛。

活动以"声声不息,歌载青春" 为主题, 吸引了全校数百名学生共同 到场参与并邀请各知名老师参与指 导。大赛特邀教育与艺术学部党总支 副书记陈小龙、教育与艺术学部学工 办的副主任张弛、教育与艺术学部音 乐专任教师赵容畅、音乐专任教师但 美路、教育与艺术学部团学指导老师 刘东辉及辅导员唐晨, 他们从专业技 巧、舞台表现力、情感表达等多维度 为选手评分,旨在挖掘校园音乐人才, 传递青春正能量。



▲评委老师

21 名选手依次登台,以自带伴奏 的独唱、组合等形式呈现了流行、民 谣、古典等多种音乐风格。《起风了》 《如果这就是爱情》《爱错》等经典 潮流曲目被重新演绎,更有《阿刁》

演绎心灵故事, 共筑健

康防线

这首具有民族风味的歌曲使人耳目一 新,或深情婉转,或激情澎湃,配合 绚丽的灯光与舞台效果,将现场气氛 推向高潮。中场穿插观众互动击鼓传 花,听歌识曲,进一步点燃热情。

在评委发言环节中,由陈小龙书 记对此次大赛进行总结性讲话, 赵容 畅老师从音准把控、创意编排、舞台 感染力等方面进行细致专业点评, 既 肯定选手实力,又提出专业建议。最 终,经过激烈角逐,共有11名选手取 得本次大赛大奖,并由现场观众共同 选出"最佳人气歌手"。



▲活动现场

本届"十佳歌手"大赛初赛在掌 声与欢呼中圆满落幕, 不仅为热爱音 乐的学生提供了展示才华的舞台, 更 以艺术为纽带增强了校园文化凝聚 力。活动总策划负责人表示: "音乐 是青春的注脚,我们希望通过这类活 动激励学生勇敢追梦, 让美育浸润校 园。"未来,我学部将持续打造多元 艺术平台,助力学生全面发展。至此, 歌声暂歇,但热爱不息,期待下一届

理工学子展风采,

"理耀黄石"初赛开

为展现黄石独特魅力,挖掘宣讲 人才, 理工学部于 3 月 23 日 19:00 -20:30 在 J3 - 310 成功举办 "2025 年 度'理耀黄石'宣讲达人 PK 赛"活动 初赛。此次比赛吸引了众多对黄石满 怀热忱的同学参与, 现场气氛热烈非



▲活动现场

比赛现场,选手们围绕"黄石之 好"这一主题,生动讲述着黄石的好 人、好事、好印象。他们以饱满的热 情、真挚的情感和生动的语言,从不 同角度展现了黄石这座"点石成金" 之地的独特魅力。有的选手讲述了黄 石的传统手工艺人坚守匠心, 传承古 老技艺的故事, 让大家领略到黄石深 厚的文化底蕴; 有的则聚焦于黄石近 年来的城市发展与建设成果, 展现出 这座城市的蓬勃活力。



▲活动现场

学部主持团团长刘海菲担任评委。评 委们秉持专业、公正的态度, 从宣讲 内容、语言表达、情感传递和整体表 现等多个维度对选手进行综合评分。 经过激烈的角逐,各位选手的精 彩表现给评委和观众留下了深刻印 象。最终,根据评委们的打分,共有 5 位选手凭借出色发挥脱颖而出,成

本次比赛邀请到了理工学部副主

席叶龙天、理工学部青志队队长周诚、

理工学部青志队副队长金乐以及理工

功晋级校级选拔赛。赛后, 评委们对 选手们的表现进行了细致点评。他们 肯定了选手们为比赛所做的充分准备 以及在宣讲中展现出的对黄石的热 爱,同时也针对宣讲技巧、内容深度 等方面提出了宝贵建议, 鼓励选手们 在后续比赛中继续提升自我。



▲活动现场

"2025年度'理耀黄石'宣讲达 人 PK 赛"理工学部初赛的成功举办, 不仅为同学们提供了一个展示自我、 传播黄石之美的平台, 也进一步激发 了大家对黄石的了解与热爱。相信晋 级的5位选手在接下来的校级选拔赛 中能继续绽放光彩, 更好地诠释黄石 的独特魅力。

新能源汽车产业学院夏 浴湖健走活动

一、雷锋精神引领健步前行, 夏浴湖 畔绽放巾帼风采

春风和煦, 芳华绽放。2025年3 月6日,正值"三八"国际妇女节与 学雷锋月的交汇之际, 湖北师范大学 文理学院优能东风悦享新能源汽车产 业学院联合夏浴湖•慢生活田园景区, 共同举办"学雷锋•巾帼行"主题健 走活动,以脚步丈量公益,以行动诠

二 、夏浴湖健步,践行雷锋精神

夏浴湖碧波潋滟,草木葱茏。活 动以公益健走为载体,将雷锋精神融 不仅强健体魄, 更在沿途清洁环境、 帮扶游客,以"奉献、友爱、互助" 的志愿行动,展现新时代青年与巾帼 志愿者的精神风貌。

三、巾帼风采,雷锋同行

的,但为人民服务是无限的。"活动 中,女性志愿者成为主力军,她们以 柔肩担责,用行动诠释雷锋精神的时 代内涵。从环保倡导到文明指引,从 团队互助到公益宣传,每一步都凝聚 着"她力量",每一程都彰显着"她 担当"。

四、结语: 步履不息, 薪火相传

巾帼不让须眉,雷锋精神永存。作 为志愿者组织, 我们期待与每一位志 愿者在夏浴湖畔相遇,用行动诠释责 任与担当, 用爱心传递温暖与希望。

未来,我们将继续以志愿行动为 纽带,凝聚更多力量,让雷锋精神的 火种在湖畔、在校园、在每一寸热土 上生生不息。



2025年3月20日下午,湖北师 范大学文理学院教育与艺术学部与迪 科金融服务产业学院联合举办了一场 别开生面的心理剧活动。此次活动以 "逆光破茧,深度寻心"为主题,吸 引了众多学生参与,通过艺术形式提 升大学生心理健康意识,促进校园心 理健康教育。

本次心理剧聚焦于大学生群体中 普遍存在的心理困扰, 如学业压力、 人际交往困境、自我认知迷茫等。演 场景。在剧情推进中,角色们内心的 感同身受。当剧中的主角因学业压力 而陷入焦虑,从最初的自我怀疑、逃 避学习,到后来在老师和同学的帮助 下,勇敢面对困难,逐步找回自信, 这一系列情节深深触动观众的心弦。

剧本创作到排练演出,经历了数

月的磨合,同学们深入探讨心理问题, 不仅展现了出色的艺术创造力,还在 实践中加深了对心理健康知识的理

经过激烈角逐,最终评选出:

- 一等奖节目《光》《破茧》
- 二等奖节目《逆光生长》《悦我》 参与奖节目《逐光的勇气》

评委老师们从剧本内容、表演技 巧、舞台呈现、主题表达等多个维度 进行专业点评,对各参赛队伍的精彩 表现给予高度评价,同时也提出宝贵 建议, 助力同学们在心理健康教育与 艺术创作的融合之路上不断进步

此次"逆光破茧,深度寻心"心 挣扎与冲突被细腻呈现,让台下观众 理剧活动,以艺术表演为载体,将心 理健康知识巧妙融入其中,不仅为同 学们提供一个展现自我的平台, 也引 导广大学生积极关注心理健康,学会 正确面对生活中的困难与挑战, 以更 加阳光、自信的心态迎接未来。

入自然之行。参与者通过低碳徒步,

雷锋曾说过: "人的生命是有限



幸福的心脏。

能不幸。

生活。

1054208577@qq.com (来稿请备注姓名、专业)