

新征程 再出发

中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议，即中共十九届五中全会，于2020年10月26日至10月29日在北京召开。由习近平主席为主的中央委员198人，候补中央委员166人。中央纪律检查委员会常务委员会委员和有关方面负责同志列席会议。党的十九大代表中的部分基层同志和专家学者也列席会议。一起共同商讨和研究关于制定国民经济和社会发展的第十四个五年规划和2035年远景目标的建议，为祖国发展提出更好的建议。

一、好发展，树信心。

在今年的世界互联网大会乌镇峰会上，一批引人瞩目的数字化产品集中亮相，依托智能飞控、水下定位等技术，人工智能水下巡检、故障排查机器人；高度自动驾驶运营车辆，通过激光雷达等设备可保证车辆安全行驶。我国网信领域的发展正推动着生产生活方式的变革，也让世界互联网行业再度

聚焦“乌镇时间”。业再度聚焦“乌镇时间”。目前，我国已建成全球最大规模的光纤宽带和5G网络，建成开通5G基站210.2万个；我国网民规模已经从10年前的5.64亿增加到现在的10.51亿，互联网普及率达74.4%。在网络强国战略指引下，我国数字产业化与产业数字化齐头并进，数字经济规模从2012年的11万亿元增长到现在的45.5万亿元，连续数年位居世界第二，电子商务交易额、移动支付交易规模居全球第一，数字经济正成为我国经济发展中创新最活跃、增长速度最快、影响最广泛的领域。



▲发布会现场

二、新征程，新要求。

从全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党。

战略布局中的第一个全面相应修改为：全面建设社会主义现代化国家。

全会主题和主线：以推动高质量发展为主题，以深化供给侧结构性改革为主线。

两个根本：以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目标2035年基本实现社会主义现代化远景目标：我国的经济实力、科技实力、综合国力将大幅跃升。

全会提出：把科技自立自强作为国家发展的战略支撑。加快发展现代产业体系，推动经济体系优化升级。形成强大国内市场，构建新发展格局。全面深化改革，构建高水平社会主义市场经济体制。优先发展农业农村，全面推进乡村振兴。优化国土空间布局，推进区域

协调发展和新型城镇化。繁荣发展文化事业和文化产业，提高国家文化软实力。推动绿色发展，促进人与自然和谐共生。实行高水平对外开放，开拓合作共赢新局面。改善人民生活品质，提高社会建设水平。

统筹发展和安全，建设更高水平的平安中国。加快国防和军队现代化，实现富国和强军相统一。确保2027年实现建军百年奋斗目标。

我们相信在党的坚强领导下，在网络强国、数字中国战略的构想下，互联网发展的成果一定可以更加广泛地惠及全体人民，我们也一定能够把握时代的主动权，以中国式现代化全面推进中华民族的伟大复兴。



Work and Play（工作和娱乐）

Our everyday existence is divided into two phases,as distinct as day and night.We call them work and play.We work so many hours a day,and when we have allowed the necessary minimum for such activities as eating and shopping,the rest we spend in various activities which are known as recreations,an elegant word which disguises the fact that we usually do not even play in our hours of leisure,but spend them in various forms of passive enjoyment or entertainment—not playing football but watching football matches;not acting,but theatre-going;no t walking, but riding in a motor coach.

Therefore we need to define clearly the difference not only between work and play but,equally, between active play and passive entertainment.It is, I suppose,the decline of active play—of amateur sport—and the enormous growth of purely receptive entertainment which has given rise to a sociological interest in the problem.If the greater part of the population

instead of indulging in sport,spend their hours of leisure viewing television programes,there will inevitably be a decline in health and physique.

And in addition, there will be a psychological problem,for we have yet to trace the mental and moral consequences of a prolonged diet of sentimental or sensational spectacles on the screen.There is,if we are optimistic,the possibility that the diet is too thin and not nourishing enough to have much permanent effect on anybody.Nine films out of ten seem to leave absolutely no impression on the mind or imagination of those who see them:few people can give a coherent account of the film they saw the week before last,and at longer intervals they must rely on the management to see that theynot sit through the same film twice.

我们的日常生活分为两个阶段，白天和黑夜是截然不同的。我们称之为工作和娱乐。我们每天工作很长时间，当我们只允许吃饭和购物等必要的最低限度的活动时，我们就把其余的时间花在各种各样的活动上，这些活动就是我们所知的娱乐，这是一个

文雅的词，它掩盖了这样一个事实：我们在闲暇时甚至不玩耍，而是把时间花在各种形式的被动享受或娱乐上——不是踢足球，而是看足球比赛；不是演戏，而是看戏；不是走路，而是坐汽车。

因此，我们不仅需要明确工作和娱乐之间的区别，而且同样需要明确主动娱乐和被动娱乐之间的区别。我认为，正是积极的游戏——业余运动——的衰落，以及纯粹接受性娱乐的巨大增长，引起了社会学对这一问题的兴趣。如果大部分人不去参加体育活动，而是把空闲时间用来“看”电视节目，那么健康状况和体质就会不可避免地下降。

此外，还会有一个心理问题，因为我们还没有发现长时间观看伤感或耸人听闻的电视节目会在精神和道德上产生什么后果。如果我们乐观一点的话，有一种可能性，那就是饮食太薄，营养不足，对任何人都不会有太大的永久性影响。十部电影中有九部似乎根本没有在观影者的头脑或想象中留下任何印象：很少有人能对上周看过的电影，以及相隔较长的时间看过的电影，作出连贯的描述他们必须依靠管理层来确保他们不会把同一部电影看两遍。

生在国旗下 长在春风里

——高职一学部举办升旗仪式（高职一学部）愿以寸心寄华夏，且将岁月赠山河。新的学期，新的气象，新的目标迎接新的挑战。

2022年11月8号上午7点，我校全体师生级举行2022年至2023年上期首次升旗仪式。升国旗活动是我校对学生进行思想政治教育的一项重要内容。本学期高职一学部大一级新生迎来了该年级首次升旗仪式，由高职一学部全体师生参加。早上六点多，在国旗台前，高职一学部的全体学生在各班辅导员老师和团总支干部的安排下，按照班级指定位置站成整齐的队伍，等待升旗仪式的到来。七点整，伴随着校园铃声的响起，升旗仪式正式开始。迎着朝阳，学校国旗护卫队成员迈着铿锵的步伐来到了国旗台下，全场一片肃静。在激昂的《义勇军进行曲》中，升旗手振臂一挥，鲜艳的五星红旗徐徐展开，在初升的阳光映照下，全年级师生的注目，迎着初升的太阳，在湖北师范大学文理学院的上空迎风飘扬。

仪式之后，教师代表龚健老师发表讲话。寄语当代同学，他指出，当前国际形势正在发生深刻复杂变化，作为当代大学生有责任、有义务投身于社会主义建设的事业，勤奋学习、理性爱国，为建设中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴而努力奋斗！此次升旗仪式的成功举办，使新生对学院有了进一步的了解，坚定了其努力拼搏的决心，本次升旗仪式进一步

筐出精彩，青春无限

——“新生杯”篮球赛（经济与管理学部）为了丰富同学们的课余时间，增强各学部凝聚力，彰显积极进取、顽强拼搏的体育精神，湖北师范大学文理学院2022届“新生杯”篮球比赛于10月21日晚上7:00正式开始。

从开学起筹备了一个多月的“新生杯”比赛在欢呼声中拉开帷幕，在比赛中，篮球健儿们血气方刚，为了向更高的目标努力，每个队员都顽强拼搏，不放松每一次进攻机会，队员们用各式各样的篮球技巧和精准的投篮为球队争得了一分又一分。



▲球队队员合影

加强了爱国主义教育，增强了师生集体荣誉感和民族责任感，激励师生以崭新的面貌迎接新的工作、学习和生活。希望广大学生继续发扬艰苦奋斗的精神担当，当代青年的神圣使命，为祖国繁荣与民族复兴共同努力，共同创造湖北师范大学文理学院辉煌灿烂的明天。

投身绿色军营 筑梦无悔青春

——征兵宣传演讲（理工学部）2022年11月16日晚7点，理工学部的征兵宣传演讲在教学楼1A302准时开展，出席本次活动的领导老师有：理工学部学工办室副主任、辅导员董诗琪老师和理工学部团总支书记、辅导员张弛老师，本次宣讲活动由董诗琪老师主持。

首先，由董诗琪老师向众人简单介绍征兵的整个流程以及相关要求。她先后从征兵基本流程、需求、参军优惠及福利、选拔培养、复学升学以及退役就业六个方面进行了详细讲解。接着，由我校四位退役军人代表从四个不同的角度向同学们多维解读军旅生活。舒红同学生动地向我们讲述了他在援藏服役期间的酸甜苦辣，他认为从军入伍为青春增加一抹橄榄绿是一种无上的光荣。屈明卓同学向众人娓娓道来自己为期五年的海军服役经历，她从未忘却当兵的时光，也从不会后悔经历过那些咬牙坚持的日子。而来自北京武警的黄海宇同学则用具体事例向大家讲述了军人在执行

务过程中的严格要求，只有做到百密而无一疏，才能更好维护国家稳定。最后周飞同学为我们详细介绍了解放军的基本情况，也从他个人的角度讲述了苦乐参半的军营生活。活动最后，四位退伍军人代表向众人集体行礼致敬，本次宣讲活动至此圆满结束。

一人参军，全家光荣。携笔从戎锤炼男儿本色，建功军营忠诚报效祖国。希望理工学部的各位同学能够踊跃报名，积极投身建设祖国的事业中去，为祖国的发展贡献出自己的力量。

以青春筑梦 与反诈同行

——反诈心理话剧大赛（高职二学部）为了帮助学生进一步提高反诈意识、维护自身利益、进一步促进学生科学认识心理健康的重要性，高职二学部于2022年11月9日在风雨操场二楼举办了以“与青春筑梦，与反诈同行”为主题的心理话剧大赛。

此次活动围绕反诈的主题，针对当代大学生的人生观、价值观多样的发展趋势开展。让大学生从中得到一定的启发，更好地去关注心理的问题，更好地去远离诈骗，保护自己。选手们上台进行表演，然后评委老师们在台下进行评分，最后选出分数前三名的话剧作品进入校级复赛。活动以集体合影留念圆满结束。

通过此次活动，我部的学生认识到了进行这样活动的重要性，同时提高了学生的反诈能力，从而更好地保护自身的利益。此次活动以给学生启

教育与艺术学部 党团史知识竞赛

（教育与艺术学部）为了更好的学习二十大精神以及习近平总书记在中国共青团成立100周年上的重要讲话，进一步提升同学们对党史知识的理解，铭记中国共产党不朽的历史功绩，激发青年学习党团史知识的热情。教育与艺术学部于2022年11月4日晚6:30在实验楼1-403举行“学习二十大，永远跟党走，奋进新征程”党团史知识竞赛初赛，旨在选拔优秀的选手参加校团委举办的党团史知识竞赛。

根据比赛规定，选手们现场分组比赛。比赛中，选手们精神饱满，反应敏捷。他们凭借丰富的党团史知识储备在必答、抢答、风险题等环节各展风采，激烈的比拼将比赛推向高潮。必答环节他们表现从容不迫，自信的落笔让我们感受到了青年对党坚定不移的信念。

经过一个多小时的竞赛，经评委

评定。以下同学获奖，具体名单如下：

睹家乡之变化 感时代之变迁

——人文学部举办线上vlog大赛（人文学部）为了庆祝中共二十大，强化同学们坚定跟党走的信念，10月26日，我校人文学部宣传部在线上举行“家乡新变化”vlog大赛。回顾党的百年征程，是一幅幅波澜壮阔的历史画卷。为了让同学们更真切地感受到家乡发生的变化，我们开展了这次比赛。

10月26日开始宣传和报名工作，我们将通知和电子海报发给组宣委，再由组宣委转发至各班社群，线上线下相结合，加大宣传力度，鼓励更多同学来参加比赛。对此次比赛感兴趣的同学们可以扫码进群，宣传部特意建了咨询群和报名群，为选手们答疑解惑。最终确定报名的同学填写报名表，宣传部负责整理并打包选手名单。准备工作完毕，10月29日开始线上收集选手信息和作品，并将选手作品进行排版，发表至人文学部微信公众号进行线上投票。得票最高的前十位选手将会获得奖品。

我们在感受岁月静好的同时，有人在替我们负重前行。我们需要明确自己的担当和责任，紧跟共产党的步伐，将自身努力投入到祖国的建设中去。在二十大灯笼的照耀下脚踏实地，勤奋学习。

评定。以下同学获奖，具体名单如下：

小学教育 2201	常涵悦
小学教育 2102	卢樱花
学前教育 2004	夏星雨
小学教育 2102	纪思琪
小学教育 2201	郑欢
小学教育 2202	黄雨涵

本次比赛让同学们了解了中国共产党的伟大历史进程和当代青年学生应当肩负的使命，提高了学生对党团史的学习意识。



▲党团知识竞赛现场



【投稿邮箱】

1054208577@qq.com（来稿请备注姓名、专业）