

附件 2：测试成绩标准表

大学男生各项目的评分表													
等级\分数	项目	1000米		50米		体前屈		立定跳远		引体向上		肺活量	
		大一 大二	大三 大四										
优秀	100	3'17"	3'15"	6.7	6.6	24.9	25.1	273	275	19	20	5040	5140
	95	3'22"	3'20"	6.8	6.7	23.1	23.3	268	270	18	19	4920	5020
	90	3'27"	3'25"	6.9	6.8	21.3	21.5	263	265	17	18	4800	4900
良好	85	3'34"	3'32"	7.0	6.9	19.5	19.9	256	258	16	17	4550	4650
	80	3'42"	3'40"	7.1	7.0	17.7	18.2	248	250	15	16	4300	4400
及格	78	3'47"	3'45"	7.3	7.2	16.3	16.8	244	246			4180	4280
	76	3'52"	3'50"	7.5	7.4	14.9	15.4	240	242	14	15	4060	4160
	74	3'57"	3'55"	7.7	7.6	13.5	14.0	236	238			3940	4040
	72	4'02"	4'00"	7.9	7.8	12.1	12.6	232	234	13	14	3820	3920
	70	4'07"	4'05"	8.1	8.0	10.7	11.2	228	230			3700	3800
	68	4'12"	4'10"	8.3	8.2	9.3	9.8	224	226	12	13	3580	3680
	66	4'22"	4'15"	8.5	8.4	7.9	8.4	220	222			3460	3560
	64	4'27"	4'20"	8.7	8.6	6.5	7.0	216	218	11	12	3340	3440
	62	4'32"	4'25"	8.9	8.8	5.1	5.6	212	214			3220	3320
	60	4'52"	4'30"	9.1	9.0	3.7	4.2	208	210	10	11	3100	3200
	不及格	50	5'12"	4'55"	9.3	9.2	2.7	3.2	203	205	9	10	2940
40		5'32"	5'10"	9.5	9.4	1.7	2.2	198	200	8	9	2780	2860
30		5'38"	5'30"	9.7	9.6	0.7	1.2	193	195	7	8	2620	2690
20				9.9	9.8	-0.2	0.2	188	190	6	7	2460	2520

大学女生各项目的评分表													
等级\分数	项目	800米		50米		体前屈		立定跳远		仰卧起坐		肺活量	
		大一 大二	大三 大四										
优秀	100	3'18"	3'16"	7.5	7.4	25.8	26.3	207	208	56	57	3400	3450
	95	3'24"	3'22"	7.6	7.5	24.0	24.4	201	202	54	55	3350	3400
	90	3'30"	3'28"	7.7	7.6	22.2	22.4	195	196	52	53	3300	3350
良好	85	3'37"	3'35"	8.0	7.9	20.6	21.0	188	189	49	50	3150	3200
	80	3'44"	3'42"	8.3	8.2	19.0	19.5	181	182	46	47	3000	3050
及格	78	3'49"	3'47"	8.5	8.4	17.7	18.2	178	179	44	45	2900	2950
	76	3'54"	3'52"	8.7	8.6	16.4	16.9	175	176	42	43	2800	2850
	74	3'59"	3'57"	8.9	8.8	15.1	15.6	172	173	40	41	2700	2750
	72	4'04"	4'02"	9.1	9.0	13.8	14.3	169	170	38	39	2600	2650
	70	4'09"	4'07"	9.3	9.2	12.5	13.0	166	167	36	37	2500	2550
	68	4'14"	4'12"	9.5	9.4	11.2	11.7	163	164	34	35	2400	2450
	66	4'19"	4'17"	9.7	9.6	9.9	10.4	160	161	32	33	2300	2350
	64	4'24"	4'22"	9.9	9.8	8.6	9.1	157	158	30	31	2200	2250
	62	4'29"	4'27"	10.1	10.0	7.3	7.8	154	155	28	29	2100	2150
	60	4'34"	4'32"	10.3	10.2	6.0	6.5	151	152	26	27	2000	2050
	不及格	50	4'44"	4'42"	10.5	10.4	5.2	5.7	146	147	24	25	1960
40		4'54"	4'52"	10.7	10.6	4.4	4.9	141	142	22	23	1920	1970
30		5'04"	5'02"	10.9	10.8	3.6	4.1	136	137	20	21	1880	1930
20		5'14"	5'12"	11.1	11.0	2.8	3.3	131	132	18	19	1840	1890
10		5'24"	5'22"	11.3	11.2	2.0	2.5	126	127	16	17	1800	1850